

Libre Université d'Hiver
du 21 au 24 janvier 2010
Programme

Jeudi 21 janvier	Vendredi 22 janvier	Samedi 23 janvier	Dimanche 24 janvier
	7h40 - Méditation	7h40 - Méditation	7h40 - Méditation
	8h Petit déjeuner	8h Petit déjeuner	8h Petit déjeuner
	9h Les 7 Arkana Majeurs		9h - Exercices respiratoires Zen vietnamien
	9h30 Ateliers à thèmes	9h Ateliers à thèmes	9h15 - Yoga Derviche
	9h30 Les grands principes systémiques	9h. Ennéagramme	Séance Néerlandaise
	11h Pause	10h30 Pause	10h30 Pause
	11h30 Nadi Yoga - Séance Chien Hô Zen	10h50 Pratiques Energétiques	10h50 - Synthèse des Ateliers
	12h45 - Déjeuner	12h45 - Déjeuner	Clôture en musique
	14h45 Lou Young Qi de la guérison	14h45 Hygiène Energétique	12h45 - Déjeuner
Ouverture en musique	15h45 - Pause	15h Constellations familiales	
15h15 Yoga Derviche	16h15 Ateliers à thèmes	16h30 - Pause	
17h Pause	16h15 Psychologie essentielle	16h50 Ateliers à thèmes	
17h20 Yoga Derviche Séance Energie	17h45 Yoga Derviche Séance "La Vie"	16h50 Techniques manuelles Derviches	
Dîner	Dîner	Dîner	
20h Constellations ancestrales	20h Chants de l'Eternité	20h Autour de l'Ennéagramme	